

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА




УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский завод молочного питания"

Единственный директор

А.И.И.




09.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОБЗ) (5-11) от
26.12.2022

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда
Белок	Жир	Углеводы	ККал		

1,98	8,18	13,23	134,4
7,76	7,64	40,07	280
0,07	0,02	12	48,5
3,16	1,35	21,88	114
12,97	17,39	87,18	598,9

Завтрак

40 Бутерброд с маслом 18/30 кв.

205 Каша овсяная молочная из пшенной крупы 200/5

212 Чай с сахаром 212 кв.

50 Батон " Школьный " 50

Итого: 95,00

1,8	4,02	10,93	105,75
13,57	12,88	25,94	274
0,65	0,08	26,8	110,6
2,37	0,39	18,38	78,51
2,2	0,3	15,15	72,1
26,59	18,57	95,18	638,96

Обед

250 Борщ с капустой и картофелем 250

200 Каша гречневая с свиной тушковой 200 кв.

200 Компот из смеси сухофруктов + С витаминизацией 200* кв.

30 Хлеб пшеничный 30

30 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,00

5,7	2,45	54,67	384
0,07	0,02	12	48,5
5,77	2,47	66,67	432,5
38,54	38,43	249,85	1 628,36

Полдник

75 Печенье " Курabye " * 75

212 Чай с сахаром 212 кв.

Итого: 40,00**Всего: 235,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сидорова Мария Александровна

Чернова Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 ГО. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Учебный центр для повышения квалификации"

Специальный директор



10.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,24	0,03	0,51	3
0,88	4,05	4,5	82
4,38	6,45	44	251,44
0,07	0,02	12	48,5
3,8	1,86	26,2	136,8
15,37	12,41	87,21	521,94

Завтрак

Омлет консервированные порционно 30
Шницель рыбный натуральный 50 шт.
Рис отварной 180
Чай с сахаром 212 мл,
Батон "Школьный" 60

Итого: 85,00

1,72	3,7	4,82	59,58
2,17	2,83	14,28	91,5
16	13,3	36,6	321,5
0,34	0,07	29,5	120
3,95	0,65	27,3	130,85
2,93	0,4	20,17	96,13
27,11	20,95	132,87	819,56

Обед

Кукуруза консервированная порционно 60
Суп картофельный с мясом и зеленью 250/2
Жаркое из котлет 250 шт.
Компот из яблок +С витаминизации 200* шт.
Хлеб пшеничный 50
Хлеб рисово-пшеничный 40

Итого: 110,00

3,9	4,65	28,9	166
4,8	5	8,4	102,2
9,7	9,65	37,3	248,2
42,18	43,01	257,18	1 606,7

Полдник

Плитка "Московская" 50
Роженица 200

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель предприятия

Бухгалтер-кассир

Сирякина Мария Александровна

Черныш Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ



11.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

1,98	8,18	13,23	134,4	40	Булочка с маслом 10/30 шт.
4,48	8,24	24,7	191,9	210	Каши вязкая молочная из пшеничной крупы 200/10
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шт.
5,67	3,79	19,38	205,2	90	Батон "Штабелкой" 90
12,2	19,23	49,31	500		

Итого: 85,00

Обед

0,74	0,05	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
3,55	4,59	18,79	144,25	252	Суп картофельный с клецками и зеленью 250/2
9,48	14,54	31,99	215,15	90	Комплекс рубленый из бройлер-мякоти с соусом томатным 90
16,34	1,09	41,97	305,7	185	Пюре картофельное с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	300	Кефир из смеси сульфуратов + С витаминизация 200* шт.
3,35	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
2,93	0,4	20,17	96,17	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
37,64	28,4	155,51	1 051,68		

Итого: 110,00

Полдним

4,4	8	34,6	218	50	Булочка "Ванюшка" 50 шт.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шт.
4,47	8,02	46,6	266,5		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель профилактики

Бухгалтер-кассир

Сидорова Мария Александровна

Черныш Екатерина Александровна



12.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Планируемая стоимость				Выход	Планируемые блюда
Безалк.	Жидк.	Углеводн.	Жирн.		

2,32	2,95		36
20,44	15,58	33,68	357,57
3,72	3,36	12,2	93,2
1,9	0,93	12,1	68,4
0,6	0,6	14,7	66,6
28,96	23,42	73,68	621,77

Завтрак

- Сыр (пармезан) 10
- Пудинг из творога (запеченный без сливок) с сухими ягодами (сладким) 160
- Какао с молоком 215 мл.
- Батон "Школьный" * 30
- Десерт яблочный 150 мл.

Итого: 85,00

1,86	6,04	18,06	134
2,02	6,45	8,26	105,95
9,99	8,16	9,03	154,7
4,38	6,45	44	251,64
0,34	0,07	29,5	170
2,37	0,39	16,38	78,51
2,2	0,2	15,17	72,3
22,28	28,78	146,35	916,9

Обед

- Салат из свеклы с курицей 100
- Ша из сметаной капуста с картофелем, сметаной, зеленью 250/16/2
- Фрикадельки мясные в томатном соусе 120
- Рис отварной 180
- Компот из яблок +С ароматизаторами 200* мл.
- Хлеб пшеничный 30
- Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,00

Полдник

7,08	13,14	55,74	370
6,54	8	22,6	162
11,62	18,14	78,34	332

- Креветки Сахарный 100 мл.
- Вагари 200

Итого: 40,00

64,80 70,34 292,38 2 070,67

Итого: 235,00

Руководитель предприятия _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Саврицын Маркис Анатольевич

Черкина Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

С/О "Управление образовательного процесса"

Губернский округ

Иванов В. Ю.
И.О. Управляющего

13.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,46	9,39	40,44	248,3
7,69	8,85	36,62	256,9
0,07	0,02	12	48,5
3,8	1,86	26,2	136,4
17,02	20,12	115,26	716,7

Завтрак

75	Булочки "Домашняя" 75 шт
205	Каши овсяные молочные "Геркулес" 200г
212	Чай с сахаром 212 шт.
60	Батон "Школьный" 60

Итого: 85,00

0,4	0,05	0,85	5
2,06	6,42	11,29	119,95
12,62	11,80	11,69	203,80
2,04	3,2	13,62	91,5
0,75	0,04	22,38	93
4,69	0,7	31,71	151,9
4,62	0,84	22,62	120,6
27,14	25,88	114,16	785,78

Обед

50	Огурцы консервированные порционные 50
263	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
170	Галушки летние из пшеницы. Соус сметанный 170 шт.
100	Пюре картофельное 100 шт.
200	Каша из кукурузы + С витаминизация 200г шт.
70	Хлеб пшеничный 70
60	Хлеб ржаной-пшеничный 60

Итого: 110,00

44,2 41,2 229,42 1 496,48

Всего: 195,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Саврюкова Марина Анатольевна

Чернышова Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА №114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский районный детский садик"

Правление организации



15.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<u>Завтрак</u>					
5,08	4,6	0,28	63	46	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порционная) 10
6,08	11,18	33,48	260	210	Каша овсяная молочная из риса и пшеницы " Дружба " 200/10
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 мл.
5,68	2,79	39,42	205,2	90	Батон " Школьный " 90
18,94	28,48	82,54	667,2		
					Итого: 85,00
<u>Обед</u>					
1,7	1,38	16,52	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с мясорыбными изделиями, зелень 250/3
16,1	13,15	18,84	258	250	Каша пшеничная с цыплятами 250
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизации 200* мл.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
28,11	18,79	124,89	401,3		
					Итого: 110,00
<u>Полдник</u>					
8,2	30	70	583	100	Печенье " Песочное " 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 мл.
8,27	30,02	82	631,5		
					Итого: 40,00
57,34	77,29	289,43	2 100		
					Всего: 235,00

Руководитель организации

Бухгалтер-калькулятор

Савригина Марина Анатольевна

Чернова Екатерина Александровна



16.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
3,01	3,35	13,51	94,2	100	Каши вязкая из гречневой крупы с сахаром 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
26,33	19,31	86,6	622,75		

Итого: 85,00

Обед

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рисолизник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
12,27	9,34	14,04	195,35	110	Биточек рубленый с соусом томатным 110.
5,01	6	28,73	189	180	Каши вязкая из пшениной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
28,06	26,27	121,68	844,45		

Итого: 110,00

Полдник

7,28	12,52	53,92	358	100	Булочка " Домашняя " 100
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
13,08	17,52	62,32	460,2		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Бизнес-комбинат детского питания"



18.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Плановая стоимость				Выгода	Наименование блюда
Всего	Жиры	Углеводы	КБЖУ		

<u>Закуска:</u>					
7,36	7,64	40,07	260	285	Каша овсяная молочная из пакетной крупы 200г/5
1,72	1,26	12,2	91,3	215	Каша с мюслими 215 г/к.
3,8	1,86	26,2	136,8	68	Батон " Школьный " 60
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
15,92	13,5	94,15	562,3		

Итого: 85,09

<u>Обед</u>					
3,8	6,2	22	154,2	180	Салат витаминный (3 порции) 180
2,2	2,78	15,19	106	272	"Уга "Золотая рыбка",зелье 250/20/2 г/к.
29,28	16,72	34,8	331,2	250	Запеканка картофельная с мясом 250 г/к.
0,65	0,18	28,8	138,6	200	Кашей из смеси злакофруктов + С витаминизирован 200" г/к.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	10,35	66,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
39,05	36,5	125,89	1087,4		

Итого: 110,09

<u>Полдник</u>					
4,8	16	69,2	456	100	Булочка " Витамин " 100 г/к.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 г/к.
4,87	16,02	81,2	504,5		
43,94	36,03	396,34	2011,1		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель организации

Бизнес-комбинат детского питания

Савринова Марина Александровна

Чернова Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор:  114 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖАЮ

ООО "Исторический музей и административный питомник"

Екатерина Александровна



19.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договора: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Целевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ккал		

2,32	2,08		36
7,77	7,68	11,2	103,85
6,83	7,29	38,77	246
0,07	0,02	12	48,3
3,16	3,55	21,88	114
20,12	18,49	82,44	356,73

Завтрак:

Сыр (порционная) 10
Копченые рубленные из птицы " Крестин " с соусом
молочным 180 гр.
Макаронные изделия отварные с маслом 185
Чай с сахаром 212 гр.
Батон " Школьный " 50

Итого: 85,00

Обед

1,4	18,04	7,29	125,1
2,02	6,45	8,26	105,95
11,61	14,73	4,24	194,25
5,31	9,24	39,08	261,6
0,34	0,07	29,5	129
2,01	6,3	13,59	68,1
2,31	0,42	11,31	60,3
28,3	41,36	113,27	912,3

Витерст овощной 100
Щи из свиней капуста с
картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
Гулет из птицы 100 гр.
Каша рисовая на молочной крупе 190
Колбасе из птицы +С витаминизация 200* гр.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,00

Ужин:

3,8	9,3	57,8	332
0,07	0,02	12	48,3
1,87	9,72	49,8	389,5
33,22	70,07	266,52	1461,15

Пельмени " Мясные " 180 гр.
Чай с сахаром 212 гр.

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель организации

Бухгалтер-калькулятор

Савицкая Марина Александровна

Черныш Екатерина Александровна

ОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО «Объединение юридических лиц «Юридический ликбез»



20.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Планируемая стоимость				Выход	Наименование блюда
Итого	Жир	Углеводы	Кбжу		

Завтрак

2,1	5,32	18,2	128	28	Печенье Чоко-Пай 1/28г
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
3,74	5,96	54,08	288		

Итого: 85,00

3,74 5,96 54,08 288

Всего: 85,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Савельева Марина Александровна

Червоная Екатерина Александровна



22.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		
Завтрак					
2,52	2,95		36	10	Сыр (порезами) 10
11,46	22	2,2	254	138	Омлет картофельный 130 шт.
3,04	2,66	9,23	73	219	Кофейный напиток с молоком 215 шт.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,64	0,64	15,68	75,2	188	Яблоко свежее 160
20,67	29,8	48,99	552,2		
					Итого: 85,00
Обед					
2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,26	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной ,зеленым горошком 250/100
15,2	17,38	2,36	275	100	Мясо тушеное 100
10,5	11,34	47,2	322,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,66	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шт.
2,01	0,3	13,59	63,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,5	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
15,26	43,01	122,4	1 026,15		
					Итого: 110,00
Полдник					
8	25,2	78	570	100	Печенье "Ромашка" 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шт.
8,07	25,22	90	618,5		
					Итого: 40,00
64,37	98,05	261,79	2 194,85		Всего: 235,00

Руководитель организации

Бухгалтер-кассир

Сидорова Мария Антоновна

Чернова Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ



23.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		

0,6	0,03	6,16	27,36
0,92	7,67	4,57	115
3,2	11,29	22,18	203
0,07	0,02	17	48,5
4,43	2,17	30,56	159,6
15,22	21,18	75,47	353,46

Запекан

Мороженое шоколадное 30
Шницель рыбный универсальный 55
Картофельное пюре 185
Чай с сахаром 212 шт.
Батон "Школьный" 70

Итого: 85,00

Обед

1,26	8,2	8,56	86,0
2,29	6,59	13,05	130,7
22,51	11,38	45,36	373
0,74	0,07	29,5	120
2,01	0,3	13,29	65,3
2,31	0,42	11,31	60,3
30,88	33,76	121,57	615,7

Салат "Осенний" 100
Рассольник домашний со сметаной,зелень 250/10/3
Плов из курицы 250 шт.
Каша из овсянки +С витаминизация 200* шт.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,00

Поздний

7,28	12,32	33,92	358
5,8	5	8,4	102,2
13,08	17,32	62,32	440,2

Булочки "Домашние" 100
Рисотка 200

Итого: 40,00

59,11	62,46	259,36	1449,36
-------	-------	--------	---------

Всего: 235,00

Руководитель организации

Бухгалтер-анализатор

Сидорова Марина Александровна

Черныш Екатерина Александровна



24.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		

<u>Завтрак</u>					
8,45	13,34	10,2	195,35	80	Бютичек из теста с сыром мясным. 80 шт.
0,85	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,12	0,02	13,39	53,45	217	Чай с лимоном 217 шт.
1,0	0,03	3,1	68,4	30	Батон "Шокольный" 30
0,28	0,28	6,80	31	70	Десерт яблочный 70 шт.
17,58	31,88	81,72	594,2		

Итого: 85,00

<u>Обед</u>					
1,7	4,52	32,69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
1,97	2,73	14,58	90,75	253	Суп картофельный с рисовой крупой,зелень 250г3
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Конфеты рыбные любительские 100.
3,39	19,78	15,48	255,6	185	Рис из овощей 185
0,67	0,27	15,77	88,3	200	Напиток из плодов мяшкитника 200*шт.
3,33	0,1	22,69	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржаной-пшеничный 30
26,87	32,84	103,24	819,09		

Итого: 110,00

<u>Полдник</u>					
3,90	19,6	32,2	320,6	70	Кис: " Йогуртовый " * 70
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,92	19,6	52,4	405,4		

Итого: 40,00

48,27 11,12 207,46 1 419,89

Всего: 235,00

Руководитель организации

Саврилова Марина Александровна

Бухгалтер-калькулятор

Черныш Екатерина Александровна



25.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		
Завтрак					
9,08	7,25	6,13	66	88	Место сливочное (вареники) 10
5,08	4,4	6,28	63	40	Ябло варенье 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша овсяная молочная из питательной группы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 мл.
5,65	2,74	39,36	265,2	90	Батон "Школьный" 90
18,67	22,3	91,84	642,7		
Итого: 85,90					
Обед					
1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, маслом 250/3
11,99	19,88	13,83	282	105	Кнели куриные из филе курицы с сметаной с помидором 105
16,74	8,05	41,97	305,7	185	Пюре картофельное с маслом 185
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Каша из смеси злаковых + С витаминизация 200* мл.
2,01	0,7	11,99	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37,32	31,66	136,44	1 603,7		
Итого: 110,00					
Полдник					
2,32	9,22	37,95	242,28	75	Пирожное " Сахарники " * 75
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 мл.
2,38	9,24	49,85	280,78		
Итого: 40,00					
Всего: 235,00					

Руководитель организации

Бухгалтер-кассир

Савригина Марина Анисимовна

Черныш Екатерина Александровна



26.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОРБ) (5-11) от
26.12.2022

Питательная ценность				Валюты	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		

					<u>Завтрак</u>
3,32	3,89		36	10	Сыр (горячий) 18
20,64	15,38	33,68	347,37	160	Пудинг из творога (замороженный без молока) с соусом молочным (замороженный) 168
1,72	7,36	12,2	93,2	215	Каша с молоком 215 мл.
4,42	2,17	30,67	159,6	70	Батон * Школьный * 70
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт абрикосный 100 мл.
71,1	24,96	86,31	696,77		

Итого: 83,00

					<u>Обед</u>
1,90	5,74	12	101	100	Салат * Редис * 100
7,02	6,45	8,26	103,95	262	Шницель свиной котлеты с картофельным пюре, сметаной, зеленью 250/102
9,42	3,95	4,47	118	124	Фрикадельки мясные в соусе сметанным с томатом 120
4,38	6,45	44	251,64	100	Рис отварной 100
0,24	0,07	26,5	120	200	Каша из овсянки +С ананасовым пюре 200* мл.
2,01	0,2	13,39	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,21	0,42	11,31	66,1	30	Хлеб ржаной-пшеничный 30
22,47	38,49	127,08	863,80		

Итого: 110,00

					<u>Полдник</u>
4,48	20,02	23,0	298,9	70	* Маффин шоколадный * 70 *
6,24	5	22,0	162	200	Пирог 200
11,25	25,02	38,2	460,9		

Итого: 48,00

68	72,87	209,8	1015,66		
----	-------	-------	---------	--	--

Всего: 238,00

Руководитель организации

Кузнецова Наталья Игоревна

Сидорова Мария Александровна

Чернова Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Гарантированный источник питания"

Генеральный директор



27.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выска	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		
0,66	1,62	3,23	30,2	50	<i>Обед</i> Салат из безграничной капусты 50
1,89	5,7	8,18	97,8	258	Щи из свежей капусты с картошкой, сметаной, зеленью 250/53
8,40	8,29	10,71	151,25	160	Тертые картофель с соусом томатным 100 мяс.
8,85	9,55	19,36	180	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,07	0,02	12	48,3	212	Чай с сахаром 212 мяс.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб мякишечный 30
2,21	0,42	13,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
3,9	4,65	28,9	166	98	Плов "Московский" 50
28,15	38,21	127,68	899,25		
38,31	51,55	127,68	899,25		

Итого: 118,00

Всего: 110,00

Руководитель организации

Бухгалтер-калькулятор

Секретарь Ирина Александровна

Черкина Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский хлебокомбинат" (заказчик)

Генеральный директор

Иванович

Иванов И. Ю.



29.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Питательная ценность				Вызва	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		

5,08	4,6	0,28	63
0,08	7,25	0,15	66
5,04	7,03	32,46	214,89
3,04	2,60	9,25	73
5,06	2,48	35	182,4
18,3	24,04	77,1	594,29

40

Закуски*Яйцо вареное 40**Масло сливочное (порошок) 10**Каша овсяная молочная из риса и пшена "Дружба" 200г**Кофейный напиток с молоком 215 шт.**Биток "Школьный" 80***Итого: 85,00**

1,7	1,38	16,82	85,3
2,69	2,84	17,46	114,3
16,1	13,15	18,84	258
6,65	6,08	26,8	110,8
3,29	0,5	22,65	108,5
4,62	0,84	22,62	120,6
29,11	18,79	124,89	881,3

100

Обед*Салат из моркови с курагой 100**Суп картофельный с макаронными изделиями, зеленью 250г**Каша пшеничная с мякотью 250**Компот из смеси сухофруктов + С витаминизированным 200г шт.**Хлеб пшеничный 50**Хлеб ржано-пшеничный 60***Итого: 110,00**

7,6	28,6	72,9	517
0,97	0,02	12	48,3
7,87	28,62	84,9	388,3
35,08	71,45	286,89	1 961,08

100

Полдник*Печенье "Курабье" * 100**Чай с сахаром 212 шт.***Итого: 40,00****Всего: 235,00**

Руководитель организации

Бухгалтер-калькулятор

Савранова Марина Александровна

Черныш Елена Сергеевна Александровна

ДОПАСОСТАВ

Договор № 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/М3 (5-11) от 26.12.2022,

114/Соглашение №5/М3 (СВ0) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/М3 (ОВ3) (5-11) от 26.12.2022

МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Самара, 30.01.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Карповский хлеб и кондитерские изделия"

Директор ООО

Иванов И.И.

Подпись

Дата

30.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/М3 (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/М3 (СВ0) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/М3 (ОВ3) (5-11) от 26.12.2022

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

18,19	13,46	26,09	297,61
0,07	0,02	1,2	48,5
0,06	2,48	25	102,4
0,4	0,4	9,8	44,4
25,72	16,24	82,89	372,95

Завтрак:

Запеканка из творога с сыром и сахаром (сладкая) 160
мл
Чай с сахаром 212 мл
Батон "Шальский" * 89
Десерт молочный 100

Итого: 85,00

Обед

1,32	3,24	6,46	90,4
3,28	6,59	12,94	107,8
12,27	8,34	14,04	195,35
5,01	6	28,75	189
0,75	0,84	22,58	93
3,35	8,5	22,65	108,5
3,88	0,56	15,68	86,4
38,86	26,27	121,68	844,45

Салат из белокочанной капусты 100
Рисовый Ленинградский, сметана, майонез 250/10/3
Батончик рубленый с сыром топингом 118
Каша овсян из яблочной крупы 189
Компот из сухофруктов + С витаминизация 200* мл
Хлеб пшеничный 50
Хлеб ржано-пшеничный 49

Итого: 110,00

Полдник

7,8	25,5	91	487
5,4	5	21,6	158
11,2	28,3	82,6	645

* Корисне молочный * + 2/50
Сметана 200

Итого: 49,00

Всего: 235,00

Руководитель организации

Сидорова Мария Александровна

Бухгалтер-калькулятор

Чернова Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Корпорация "Самарский хлебопекарный комбинат"

Генеральный директор

Александр

Александров

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов



31.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,12	10,88	0,2	99,15	15	Масло сливочное (творожки) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 мл.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
22,64	27,26	85,25	674,4		

Итого: 85,00

<u>Обед</u>					
2,01	0,01	20,55	90,3	100	Варо морковная 100
5,49	3,25	16,53	146,25	253	Суп картофельный с горохом, зелень 250/3
11,78	10,12	2,95	150	100	Бифстrogаное из птицы 100
6,80	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Патисок из плодов тыквамики 200*мл.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		

Итого: 110,00

<u>Полдник</u>					
6,2	27,8	45,6	457	100	Кефир " Родня " * 100
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,2	27,8	65,8	541,8		

Итого: 40,00

60,94 78,72 268,1 2 044,35

Всего: 235,00

Руководитель производства

Савицкая Мария Александровна

Бухгалтер-калькулятор

Чернова Екатерина Александровна